



りんごのお風呂

Apple hot water

11月7日 

「松江市玉造温泉ゆ〜ゆ」では令和3年11月7日(日)に「りんご湯」を開催します。

リンゴは、中味よりも皮にビタミンやミネラルが多く、お風呂に入れると血行が良くなり、保湿、美肌そしてお風呂に入った時のかゆみを抑える効果があります。さらに、香り成分によってリラクゼーション効果を促し、ストレス解消や安眠効果があると言われています。

【リンゴ湯の効能】

- ・疲労回復効果
- ・精神安定
- ・リラックス効果
- ・美肌効果
- ・冷え性の予防・改善
- ・血行や新陳代謝の促進

お問合せ先：株式会社玉造温泉ゆうゆ 松江市玉湯町玉造 255
TEL (0852) 62-1000 FAX (0852) 62-3012